



L'EVOLUZIONE DEL GAINER

- *Altissima assimilazione*
- *FL Factor 4™*
- *15 g Ultra-Pure Whey Isolate**
- *3 g Creatina Monoidrato**
- *1,5 g Glutamina peptide**
- *0,75 g Arginina**
- *2,1 g MCT**
- *Acesulfame Free e Aspartame Free*

* per dose

Confezione: Scatola 1500 g (2 buste da 750 g cd)

Gusti: Cacao, Banana

Prezzo: 59,00 €

PD Mass è un prodotto dietetico proteico-energetico a base di lattoglobuline isolate microfiltrate per scambio ionico e carboidrati a diverso tempo di utilizzo e stimolo insulinico, addizionato di FL Factor 4™, un esclusivo complesso di probiotici ed enzimi digestivi, ottimamente bilanciati fra loro e mirati a migliorare l'impatto digestivo e metabolico del prodotto.

La formulazione è potenziata con Creatina Monoidrato, MCT, L-Glutamina peptide, L-Arginina, Zinco, Magnesio e Vitamine.

Miscelato con acqua o latte scremato il prodotto diventa una gustosa bibita proteico-energetica indicata come GAINER o come RECOVERY POST-WORKOUT.

Modalità d'uso:

Sciogliere 50 g di prodotto in 200 ml di acqua o latte scremato preferibilmente lontano dai pasti principali oppure subito dopo l'allenamento.

La migliore fonte proteica

In PD Mass è stata utilizzata solo la migliore frazione proteica del siero del latte: la lattoglobulina, ricca di amminoacidi ramificati (BCAA) e di peptidi a basso peso molecolare. Le proteine del siero del latte isolate mediante un sistema di microfiltrazione sono in grado di fornire

all'organismo un elevatissimo apporto sia di aminoacidi essenziali che di BCAA.

Carboidrati ideali per lo sviluppo muscolare

PD MASS è caratterizzato dalla presenza di zuccheri semplici e veloci come il destrosio, che favorisce l'ingresso dei nutrienti nella cellula muscolare attraverso la stimolazione dell'insulina ed a rilascio graduale come le maltodestrine e il fruttosio che garantiscono energia costante nel tempo.

Creatina, Glutamina peptide, L-Arginina

La Creatina, concentrata particolarmente nei muscoli scheletrici, è alla base della produzione energetica del muscolo ed è un costituente naturale del nostro organismo. Abbinata alle proteine del siero del latte e ai carboidrati aumenta il rilascio dell'insulina, l'ormone che facilita il trasporto di creatina all'interno delle cellule muscolari. La Glutamina è un aminoacido che rinforza il sistema immunitario, stimola il recupero e la crescita muscolare. Nel PD MASS è presente solo L-Glutamina peptide che riesce a essere di gran lunga più stabile rispetto alla Glutamina in forma libera.

L'Arginina è un aminoacido che favorisce la formazione di Ossido d'Azoto (NO), che aumenta il volume dei muscoli potenziando l'afflusso di sangue e acqua nelle cellule muscolari.

PERCHE'

Per un aumento rilevante della massa e della forza muscolare.

QUANDO

Fra i pasti principali o dopo l'allenamento

QUANTO

50 g al giorno in 200 ml di acqua o latte scremato lontano dai pasti principali.



FL Factor 4™ è costituito da selezionatissimi fermenti lattici e bromelina, specificatamente studiato per favorire un'alta assimilazione proteica e per non alterare il pH della microflora batterica. La bromelina è un enzima digestivo che favorisce la demolizione delle catene proteiche ottimizzandone l'assimilazione e velocizzandone il transito, grazie al fatto che essa riesce ad agire su un quantitativo proteico/amminoacidico pari a 1000 volte il suo peso. L'altissima quantità di fermenti lattici vivi e attivi (5 miliardi per dose) non solo favorisce e accelera l'assimilazione proteica, ma riesce anche a riequilibrare la microflora batterica.

Informazioni Nutrizionali gusto cacao

Per 50 g di prodotto in 200 ml di acqua:

Valore energetico 177,65 kcal, 751,45 kJ; Proteine 15,0 g, Carboidrati 23,0 g, Grassi 2,85 g di cui MCT 2,1 g, Creatina monoidrato 3 g, l-Glutamina peptide 1,5 g di cui l-Glutamina 0,46 g, l-Arginina 0,75 g, Magnesio 60 mg (16% RDA*), Zinco 9 mg (90% RDA*), FL Factor 4™, Bromelina 93,75 GDU, 5 mld di fermenti vivi, Vitamina C

23,4 mg (29,2% RDA*), Vitamina B1 0,45 mg (40,9% RDA*), Vitamina B2 0,58 mg (41,4% RDA*), Vitamina B6 0,59 mg (42,1% RDA*), Vitamina B12 0,39 mcg (15,6% RDA*), Vitamina PP 6,48 mg (40,5% RDA*), Folati 75 mcg (37,5% RDA*), Vitamina B5 2,17 mg (36,2% RDA*), Biotina 53,5 mcg (107,0% RDA*).

* RDA = Razione Giornaliera Raccomandata (D.M. 18/03/09)

Profilo Amminoacidico

Per 50 g di prodotto in 200 ml di acqua:

L-Leucina** 1,28 g, L-Isoleucina** 0,77 g, L-Valina** 0,71 g, L-Metionina 0,27 g, L-Lisina 1,16 g, L-Treonina 0,81 g, L-Fenilalanina 0,36 g, L-Triptofano 0,17 g, L-Alanina 0,60 g, L-Arginina 0,25 g, Acido L-aspartico 1,33 g, L-Cisteina 0,27 g, Acido L-glutammico 2,19 g, L-Glicina 0,17 g, L-Prolina 0,66 g, L-Serina

0,56 g, L-Tirosina 0,31 g, L-Istidina 0,21 g.

** Aminoacidi ramificati (BCAA)