

**Integratore  
Alimentare**



**Per migliorare il metabolismo dei  
grassi ed aumentare energia  
e resistenza**

- **Spiccata azione proenergetica**
- **Favorisce la riduzione dei grassi**
- **Effetto antiossidante potenziato grazie al Coenzima Q10**

**Confezione:** barattolo 60 capsule  
**Gusti:** Neutro  
**Prezzo:** 29,00 €

## **PERCHE'**

*Per favorire il metabolismo dei  
grassi e la produzione di energia.*

## **QUANDO**

*Preferibilmente al mattino*

## **QUANTO**

*1 capsula al giorno*

**Carnitina Q10** è un integratore alimentare proenergetico a base di carnitina e beta alanina. La Carnitina favorisce la produzione di energia per la cellula veicolando gli acidi grassi nelle sedi deputate alla loro utilizzazione metabolica. La funzione principale del coenzima Q10 è quella di catalizzatore per il metabolismo dei processi di produzione di energia. Inoltre agisce come antiossidante, come le vitamine C ed E, aiutando a neutralizzare i radicali liberi, rallentando quindi l'invecchiamento cellulare. In associazione con L-Carnitina è un valido coadiuvante per chi voglia perdere peso migliorando anche le prestazioni fisiche. Carnitina Q10 è pertanto indicato per supplementare la dieta con fattori nutrizionali atti a favorire il metabolismo dei grassi e la produzione di energia.

**Modalità d'uso** Assumere 1 capsula al giorno preferibilmente al mattino.

**NOTA:** Il prodotto non sostituisce una dieta variata. Deve essere impiegato nell'ambito di una dieta ipocalorica adeguata seguendo uno stile di vita sano con un buon livello di attività fisica. Se la dieta viene seguita per periodi prolungati, superiori alle tre settimane, si consiglia di sentire il parere del medico.

## **Informazioni Nutrizionali**

**per dose (1 cps da 0,47 g)**

Carnitina 200 mg, Coenzima Q10 20 mg, Cromo 200 mcg, Beta alanina 150 mg