



**Energia e forza pulita
per chi desidera esprimersi al meglio**

- **Creatina purissima certificata HPLC**
- **Fornisce energia esplosiva**
- **Incrementa la massa magra e la forza**
- **Favorisce il recupero muscolare**

Confezione: barattolo da 200 g, 400 g

Gusti: Neutro

Prezzo 200 g: 18,00 €

Prezzo 400 g: 26,00 €

PERCHE'

Per aumentare la massa e/o la forza muscolare. Per migliorare il recupero e superare la fatica.

QUANDO

Preferibilmente 40-50 minuti prima dell'attività fisica lontano dai pasti principali

QUANTO

3 g al giorno con l'aggiunta di un cucchiaino di zucchero.

Crystal Creatine Powder è un integratore a base di Creatina Monoidrato pura al 99.9% (HPLC Tested Purity – Hight Performance Liquid Cromatography).

Un'integrazione ragionata e prudente di Creatina monoidrato può fornire a chi pratica attività fisica:

- Aumento della massa e della forza muscolare
- Ricostruzione più rapida dell'ATP e quindi recupero veloce
- Eliminazione più rapida dei livelli del lattato
- Possibilità di effettuare allenamenti più intensi

Modalità d'uso Si consiglia di assumere 3 g al giorno in 100 ml di acqua o succo di frutta (in ogni caso l'integrazione può essere personalizzata a secondo dell'attività fisica praticata).

Informazioni Nutrizionali

Informazioni Nutrizionali per dose (3 g)

Valore Energetico per dose (3 g) 0 Kcal / 0 Kj, Proteine assenti, Carboidrati assenti, Grassi assenti, Creatina monoidrato 3 g.